

2019
年度

西奈良中央病院 糖尿病教室[公開講座]

回数	開催日時	タイトル
1回	5月18日(土)	糖尿病ってどんな病気？ 糖尿病の検査について ～あなたの血糖値は大丈夫ですか？～ 医師 臨床検査技師
2回	6月15日(土)	糖尿病薬の働きについて ～あなたの使っている薬はどんな薬？～ 糖尿病の運動療法 ～運動のコツ～ 薬剤師 理学療法士
3回	7月13日(土)	糖尿病と腎臓 ～糖尿病性腎症について～ 医師
4回	8月17日(土)	糖尿病と心疾患 ～心筋梗塞と狭心症にならないために～ 医師
5回	9月21日(土)	糖尿病性網膜症について 糖尿病の合併症 ～足の病気って？足を守るには？～ 眼科医 看護師
6回	10月19日(土)	食事体験会① 食事療法 ～食べて実感！糖尿病食～ 管理栄養士
7回	11月16日(土)	食事体験会② 運動療法 ～食後に運動をしてみましょう～ 理学療法士
8回	12月7日(土)	食事と運動の関係 まとめ

教室参加者には血糖測定(毎回)と10分程度のプチ運動(第2回以降)を体験していただけます

- ★会場:西奈良中央病院 2階会議室
- ★時間:午後2時～3時半(1時45分から受付)
10月・11月(食事体験会)は午後12時半からの開始予定。
- ★参加費:無料 ※食事体験会のみ**完全予約制(有料)**

どなたでも
ご参加いただけます!



申し込み先:担当栄養士 小池・富本 TEL:0742-43-3333(代)